



Au resto avec les enfants

Grâce à un guide qui répertorie les meilleurs restaurants de Suisse romande où manger en famille, ce qui vire parfois au cauchemar va enfin devenir un plaisir.

SORTIES. Après le *Guide des places de pique-nique* – un carton après plus de 25 000 exemplaires vendus à ce jour – et le *Guide des places de jeux*, l'éditeur et publicitaire lausannois GeneralMedia publie un *Guide des restos pour petits gourmands* inédit et bienvenu: quel parent n'a pas eu l'impression, en tentant une pareille sortie, de se lancer dans une expédition de survie en milieu hostile? Passés au crible par Nathalie Praz, les six cantons romands livrent une centaine d'adresses proposant soit des activités adaptées, jeux et autres cadres appropriés, soit des menus pour enfants dépassant le

stade des nuggets-frites avec, bien entendu, indications du matériel, chaises de bébé ou toboggans à disposition. «Les endroits qui cumulent les deux qualités, accueil et nutritionnel, sont hélas rares», regrette Cyril Perret, chef de produit. «Sur 100 restaurants, seule une trentaine sort du lot en matière gastronomique. C'est notre constat un peu dépité et notre message à l'intention des restaurateurs: faites un effort et offrez aux enfants des menus originaux! Si ce n'est pas vous qui apprenez aux enfants à manger des choses bonnes et saines, qui le fera?»

En coups de cœur, des classiques comme le Chalet des Enfants au Mont-sur-Lausanne (VD), des incontournables comme la délicieuse Märli-pinte à Kerzers-Chiètres (FR), créée sous l'impulsion d'un papa qui ne savait pas où aller avec ses enfants, la Pizzeria Choucas à Loèche-les-Bains ou des propositions plus surprenantes comme les brunchs du dimanche des hôtels de luxe de la Paix ou du Ramada (Le Jardin), à Genève. o

ISABELLE FALCONNIER

Le guide des restos pour petits gourmands.
En kiosque et en librairie. GeneralMedia SA, 160 p.



PHOTOS: GORNG



ENFANTS BIENVENUS La Märli-pinte à Kerzers-Chiètres dans le canton de Fribourg, créée par un père de famille frustré...